



Društvo psihologa Istre
Associazione psicologi dell'Istria
Hrvatska psihološka komora
I. M. Ronjgova 1, 52100 Pula, www.dpi.hr

LABIN ZDRAVI GRAD



AKTIVNOSTI U SKLOPU 13. TJEDNA PSIHLOGIJE U ISTRI 10. - 23. veljače 2020.

Organizator 13. Tjedna psihologije u Hrvatskoj:

Hrvatsko psihološko društvo

Suorganizator:

Hrvatska psihološka komora

Glavni sponzor:

Naklada Slap

Organizator 13. Tjedan psihologije u Istri:

Društvo psihologa Istre

Suorganizator u Labinu:

Labin Zdravi grad

LABIN

PONEDJELJAK, 10.02.

naslov/tema događanja:	Najava 13. Tjedna psihologije u Istarskoj županiji i Labinu
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Hana Šiljan Bembić, dipl. psihologinja, prof. i Branka Gladović Šverko, prof. psihologije
kada:	10.02.2020., 10:10-10:20
gdje:	Radio Labin, radijska emisija „Istarski prvi“
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	Tjedan psihologije obilježava se od 2008. godine u veljači s ciljem prikaza širine psihološke struke kroz različite vidove njezine primjene u zajednici u radnom, osobnom, obiteljskom, odgojno-obrazovnom ili nekom drugom okruženju. Organizator Tjedna psihologije je Hrvatsko psihološko društvo u suradnji s Hrvatskom psihološkom komorom i regionalnim društvima psihologa. Planirane aktivnosti za Istru, u koordinaciji Društva psihologa Istre bit će ukratko najavljene u radijskoj emisiji „Istarski prvi“ s naglaskom na Labinštinu. Radio Labin kroz osiguravanje medijskog prostora od samih početaka aktivno podupire lokalne psihologinje i psihologe u obilježavanju ovog Tjedna na Labinštini. Podršku daju i Labin Zdravi grad te ostali lokalni mediji.



UTORAK, 11.02.

naslov/tema događanja:	U radio emisiji "Putevima srca" predstaviti će se tema iz psihologije: "Strah od ljudi - socijalna fobija"
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja i Branka Gladović Šverko, prof. psihologije
kada:	11.02.2020., 17:30-18:00
gdje:	Radio Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>"Strah od ljudi ili socijalna fobija"</p> <p>Strah od ljudi je ... zeznut. On čini da se štitimo od ljudi, a preduga sakrivenost od ljudi, dugoročno ispire život iz nas. Vrijedi učiti kako smo razvili strah i kako ga održavamo. A, vrijedi podržati sebe u riziku dijaloga sa drugima. Jer, tek otvarajući se, makar i manjim iskustvima sa drugim ljudima, učimo uočavati istinu o sebi i drugima, koju nam je strah sakrivao. Ta je istina baš lijepa. O ovoj temi razgovarati će dvije psihologije, jedna u ulozi voditeljice, a druga u ulozi gošće.</p>

PETAK, 14.02.

naslov/tema događanja:	Zašto je emocionalna inteligencija važnija od IQ-a?
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Sanja Ivanušević Grgas, mag. psych., terapeutkinja igrom; CETI - Centar za terapiju igrom, Zagreb
kada:	14.02.2020., 16:30-18:00
gdje:	Restoran Srednje škole Mate Blažine Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Istraživanja i praksa govore da inteligencija nije glavni faktor o kojem će ovisiti uspjeh i sreća djeteta. Upravo emocionalna inteligencija više od IQ-a utječe na uspjeh djeteta u školi, poslu, životu i odnosima općenito. I dok se IQ zapravo ne može povećati, mnogo toga možemo učiniti da unaprijedimo emocionalno i mentalno zdravlje djece.</p> <p>Samopouzdana djeca, dobre samokontrole i emocionalne regulacije, koja ne posustaju pred prvim problemom, znaju se slagati s drugima ali i izboriti za sebe. Ona mogu iskoristiti sve ostale potencijale, uključujući i inteligenciju. No ako je dijete vrlo pametno, ali i vrlo nesigurno, nerazvijene samokontrole ili stalno upada u nevolje zbog</p>



	nemogućnosti suradnje s vršnjacima ili učiteljima, neće moći iskoristiti svoju inteligenciju i druge sposobnosti. Upravo emocionalna inteligencija otvara ili zatvara vrata uspješnosti i zadovoljstvu u životu.
--	--

PONEDJELJAK, 17.02.

naslov/tema događanja:	Psihološko savjetovanje
vrsta događanja:	Psihološko savjetovanje
tko:	Mirjana Dobrić, dipl. psihologinja, prof.
kada:	17.02.2020., 17:00-19:00
gdje:	Srednja škola Mate Blažine Labin
za koga:	Zatvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: tjedanpsihologijelabin@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>Povodom obilježavanja 13. tjedna psihologije u Hrvatskoj, 17.2.2019. od 17 do 19 sati u prostorijama Srednje škole Mate Blažine Labin građanstvu se nudi mogućnost psihološkog savjetovanja koje vodi Mirjana Dobrić, dipl. psiholog, psihoterapeut s ciljem senzibiliziranja javnosti o potrebi promicanja mentalnog zdravlja te aktivnijem radu na tom području.</p> <p>Svakodnevno smo svjedoci porastu problema mentalnog zdravlja s čime se svakodnevno nose ljudi svih dobnih skupina. Imamo jako puno dostupnih mogućnosti, želja, očekivanja, planova, u stalnoj potrazi za novim načinima zadovoljavanja potreba u svim aspektima života kako bi živjeli bolje i sretnije. Danas sve više govorimo o nužnosti brige za mentalno zdravlje koje predstavlja stanje dobrobiti u kojem pojedinac ostvaruje svoje potencijale, može se nositi s normalnim životnim stresom, produktivno raditi, te je sposoban pridonositi zajednici. Psihološko savjetovanje kroz interaktivni pristup osnažuje i otvara mogućnosti da više brinemo o sebi, o drugima, da otvoreno razgovaramo, da slušamo, da tražimo pomoć, da pomažemo i budemo tu jedni za druge. Time pridonosimo osobnoj dobrobiti i kvaliteti života pojedinca, te jačanju osobne odgovornosti u čuvanju mentalnog zdravlja.</p> <p>Broj sudionika je ograničen te molimo zainteresirane da se prijave za sudjelovanje na e-mail tjedanpsihologijelabin@gmail.com.</p>

UTORAK, 18.02.

naslov/tema događanja:	Kako pomoći djetetu u učenju
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Lorena Černjul, dipl. psihologinja, prof.
kada:	18.02.2020., 17:00-18:30



gdje:	OŠ Matije Vlačića, Labin
za koga:	Zatvoreno za građanstvo (samo za: roditelje škole)
potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Zašto: Radeći kao stručni suradnik u školi, uočavam da dobar dio roditelja ili previše sudjeluje u izvršavanju školskih obaveza svog djeteta ili pak prepuštaju dijete da se potpuno samo snalazi u njima. Stoga je cilj roditelje poučiti na koji način pomoći djetetu u učenju kako bi se ono u konačnici razvilo u samostalnu i odgovornu osobu (što se učenja tiče).</p> <p>Polaskom u školu dijete postaje odgovorno za niz obaveza koje škola od njega traži. Sva djeca nisu jednako odgovorna, nemaju jednake sposobnosti za samostalno izvršavanje školskih obaveza. Mnoge roditelje muči dilema kako i koliko pomagati djetetu u učenju? Kako postupiti, a što ne činiti? Trebaju li učiti sa djetetom i do kojeg razreda? Koliko treba učiti na dan? Stoga je od velike važnosti, osim pripreme odgovarajuće radne sredine, upoznavati roditelje o načinima pomoći djetetu u učenju, o postepenom osamostaljivanju u realizaciji školskih obaveza. Važno je dozvoliti djetetu da svojim trudom i radom doživi uspjeh, a roditelji ga, sa puno ljubavi i razumijevanja, prate na tom putu. Nadalje, dijete je važno, pravilnim odgojnim postupcima motivirati za daljnje uspjehe. To je proces koji ponekad može potrajati i duže, od roditelja traži ustrajnost i strpljenje, ali u konačnici pomaže djetetu da postane samostalna i odgovorna osoba. Savjeti za roditelje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prepustiti djetetu odgovornost za školu - pomoć u organizaciji vremena za učenje - razvijati kod djeteta radne navike - učiti sa razumijevanjem - aktivno slušati djetetove potrebe - pružati djetetu bezuvjetnu ljubav i podršku - ne tražiti savršenstvo od djeteta (biti svjestan njegovih sposobnosti) <p>Predavanje planiram odraditi u popodnevnim satima, u prostoru škole, uz prethodni poziv roditeljima. Sjedit ćemo u krug, a namjera mi je tijekom izlaganja uključiti roditelje da svojim iskustvima, dilemama, pitanjima daju dinamiku samom predavanju.</p>

naslov/tema događanja:	Radio emisija "Putevima srca" - predstavljanje teme: "Kompas - u moru terapeuta"
vrsta događanja:	Nastup na radiju
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja i Branka Gladović Šverko, prof. psihologije
kada:	18.02.2020., 17:30-18:00
gdje:	Radio Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo



potrebna prijava:	Ne
opis aktivnosti:	<p>Broj osoba koje nasušno trebaju psihološku pomoć raste. Raste i broj terapeuta. S porastom oba broja, raste rizik od olakog davanja povjerenja neprovjerenim autoritetima i lišavanja sebe slobode aktivnog sudjelovanja u terapijskom procesu. Sloboda može značiti ne izabrati nekog terapeuta, usprkos preporukama, ali i izabrati ga, uz poštivanje svojeg tempa i svojih vrijednosti.</p> <p>Namjera ove teme je informirati slušatelje o svijetu psihoterapije i savjetovanja, o nužnim kvalitetama koje terapeut treba posjedovati, o psihoterapijskim pravcima, o načinima kojima sam klijent može doprinijeti terapijskom procesu. Dvije velike kvalitete terapeuta jesu uvažavanje klijenta i etičnost. Dvije velike kvalitete klijenata su sloboda izražavanja/odlučivanja te odgovornost za vlastito napredovanje.</p>

ČETVRTAK, 20.02.

naslov/tema događanja:	"2 teme u 1 večer": Kompas u moru pomagača i Strah od ljudi
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Dubravka Ujčić Lukšić, prof. psihologije, geštalt terapeutkinja
kada:	20.02.2020., 17:30-19:00
gdje:	OŠ Ivo Lola Ribar Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Da, putem e-maila: dubravka.luksic@gmail.com
opis aktivnosti:	<p>KOMPAS – U MORU TERAPEUTA</p> <p>Čovjek u potrebi, uvjeren da je njegov problem veći od njegovih snaga, lako bi mogao lutati od pomagača do pomagača, tražeći svog „spasitelja“, odviše lako prepuštajući (nad)moć autoritetu, izuzimajući sebe od ljekovite odgovornosti sudjelovanja i kreiranja terapijskog procesa, dovodeći se u rizike sljedbeništva i nekritičnosti. No, paleta terapeuta i „terapeuta“ postaje sve brojnija, pa postaje nužno progovoriti o mudrosti tražitelja da pomno izaberu kome će dati povjerenje, do koje mjere i do kada, uz svijest o kompleksnosti ličnosti.</p> <p>STRAH OD LJUDI – SOCIJALNA FOBIIJA</p> <p>Prezentirati će se zapetljanost ovog fenomena, načine kojim osoba doprinosi održanju problema te načine određenog otpetljavanja iz istog i podizanja funkcionalnosti.</p>



PETAK, 21.02.

naslov/tema događanja:	Važnost podrške roditeljstvu u dječjem vrtiću
vrsta događanja:	Članak u novinama
tko:	Anna Goreta Giannini, mag.psych
kada:	21.2.2020.
gdje:	Glas Istre
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne

